

Berlin / Brandenburgische Cross-Meisterschaft 2006

Das ist sozusagen unser Abschlusslauf für dieses Jahr. Hier geht unsere Wettkampfsaison zu Ende und die Auswertung für den Ernst-Weber-Pokal laufen im vollen Gange an.

Dier Kinder mußten zeitweise im Regen ihre Laufstrecke absolvieren und sind teilweise auch hingefallen, liefen tapfer weiter mit offenen Knien und Händen bis ins Ziel.

Jan Rosenranz wurde leider im falschen Jahrgang gewehrtet, sodaß er im Jahrgang 93 gewertet wurde, obwohl er Jahrgang 94 ist, was auch auf seinem Startpass steht. Aber daran können wir sehen daß auch andere Fehler machen und niemand perfekt ist, obwohl der eine oder andere es sich doch manchmal wünscht.

Wie schon gesagt, waren es die Berlin / Brandenburgischen Meisterscahften wor nur die besten ande Start gingen. Wir haben unsere Kinder deshalb dafür ausgewählt, weil sie das ganze Jahr über biß und hartes Training gezeigt haben. Wir konnten zwar mit der Spitze nicht mithalten, aber alle Kinder von uns liefen auf der jeweiligen Strecke ihre Bestzeit und nur das zählt (für uns).

Unser Ziel ist es im nächsten Jahr noch besser zu werden. Jetzt war unsere Überlegung wie wir das anstellen können. Wir sind momentan leider zu wenig Übungsleiter, um eine seperate Laufgruppe aufzubauen. Da Andrej Woiczik jeden Freitag selber draußen läuft, haben wir mit ihm zusammen eine kleine Laufgruppe von ca.10 Kindern zusammengestellt, die jetzt regelmäßig jeden Freitag ca. 6km draußen Laufen und zwischendurch ein paar Sprints mit einbauen, um die Kondition noch besser zu fördern. Bis jetzt läuft es ganz gut und ich hoffe, daß wir schon erste Erfolge im Februar beim Winterbahnlauf feststellen können.

So aber jetzt die Ergebnisse unserer 4 besten Läufer/in

Marleen Nawratil	1.100m	7:12 min	14.Platz
Isabel Nawratil	1.100 m	6:21 min	21. Platz
Johannes Stahn	2,4 km	10:25 min.	20.Platz
Jan rosenkranz	2,4 km	10:03 min	20. Platz