

Winterbahnlauf am 24.02.07

Wir trafen uns am Samstag den 24.02.07 um 12.00 Uhr mit insgesamt 34 Kindern zum ersten Wettkampf in diesem Jahr. Jedes Jahr starten wir unsere Wettkampfsaison mit dem Winterbahnlauf von NSF der uns immer sehr viel Spaß macht. Wir haben seit letzten Jahr einheitliche T-Shirts für die Kinder, was bei diesem Lauf gut zu sehen war. Die gesamte Laufbahn war überwiegend von grünen Kindern versehen, die schnellstmöglich ihre Runden liefen. Es ist schön zu sehen, dass wir jetzt Einheitlich auftreten können und uns auch nach außen hin als Gruppe zeigen können. Dieses ist aber nur durch den Zusammenhalt der Eltern möglich, die uns bei Aktionen und beim Training tatkräftig unterstützen.



Ich möchte mich auch recht herzlich bei Andrej Woiczik für seine tatkräftige Hilfe beim Wettkampf sowie beim Training Freitags bedanken. Ich denke ich spreche auch im Namen der Kinder die Freitags regelmäßig bei ihm laufen, denn ich glaube dass einige Kinder so gute Zeiten gelaufen sind ,weil sie seit November '06 bei ihm das intensive Lauftraining mit machen. Ich bin froh so engagierte Eltern zu haben die uns im positiven Sinne helfen .



Unsere Abteilung ist auch momentan im Umbruch, so dass wir jetzt einiges an unserem Training ändern werden. Doch trotz all den Strapazen die im Moment in der Luft liegen, der unregelmäßige Trainerbestand der uns nicht optimale Trainingsbedingungen stellt, da des öfteren nur 1 ÜL und 1 Helfer vor Ort sind, die sich aber um 20-25 Kinder im Alter von 4-9 Jahren kümmern müssen haben wir es geschafft, dass einige Kinder recht gute Zeiten gelaufen sind. Im 1.000 m Lauf kam als erste Desiree Orgel Jahrgang 95 vom LAC

mit einer Zeit von 3:47 min. ins Ziel. Als zweite dicht gefolgt Emilia Lehmeier Jahrgang 97 vom PSV mit einer Zeit von 3:52 min. und als dritter kam Georg Stahn Jahrgang 97 vom PSV mit einer Zeit von 3:57 min ins Ziel. Die ersten drei Sieger lagen dicht beieinander und da sie unterschiedlichen Alters waren haben alle drei den 1. Platz in ihrer Altersklasse belegt. Die gesamte Ergebnisliste kann unter www.nsf-la.de eingesehen werden. Beim 2.000m lauf waren wir nicht ganz so gut vertreten wie bei den 1.000 m. Gesamtsieger wurde von dem Lauf Kolja Wienigk Jahrgang 93 vom LC Cottbus in einer Zeit von 6:46min. Von unserer Gruppe kam Viktoria Lehmeier Jahrgang 91 in einer Zeit von 8:20



min als 7 vom gesamten Lauf ins Ziel. Dich gefolgt lief Johannes Stahn Jahrgang 94 hinter Viktoria mit einer Zeit von 8:24 min und Jan Rosenkranz Jahrgang 94 mit einer Zeit von 8:28 min ins Ziel. Ich muss dazu sagen, dass Jan Rosenkranz etwas angeschlagen war und nicht aus vollen Kräften schöpfen konnte. Letztes Jahr lief er eine Zeit von 8:13 min. und so wie er sich beim Lauftraining zeigte, hätte er in diesem Jahr unter 8 min. bleiben können. Ich finde es eine starke Leistung von ihm dass er in seinem angeschlagenen Gesundheitszustand



überhaupt am Lauf teilgenommen hat und dafür möchte ich mich im Namen aller Trainer bei ihm bedanken und schätze seinen Ehrgeiz. So aber nun die Ergebnisse aller unserer gestarteten Kinder.

AK= Altersklasse Ges.= Gesamt

Name	Lauf	Zeit	Platz
Viktoria Lehmeier 91	2000 m	8:20 min.	Ak 1 Ges. 7.
Johannes Stahn 94	2000m	8:24 min.	Ak.1 Ges.8
Jan Rosenkranz 94	2000m	8:28 min.	Ak.2 Ges. 9
Clarissa Lehmeier 93	2000m	8:31 min	Ak.4 Ges. 10
Tobias Larscheid 92	2000m	9:08 min	Ak.3 Ges. 11
Hannah Sych 94	2000m	9:32 min	Ak. 1 GES: 12
Anna Kröger 95	2000m	10:24min	Ak. 2 Ges. 13
Pujan Davatgar 96	2000m	10:25 min	Ak.1 Ges. 14
Lea Doliva 96	2000m	10:55 min	Ak. 1Ges. 15
Alina Mujic 97	2000m	11:51 min	Ak. 2 Ges. 16
Florian Mujic 95	2000m	12:05 min	Ak. 3 Ges. 17
Emilia Lehmeier 97	1000m	3:52min.	Ak 1 Ges. 2.
Georg Stahn 97	1000m	3:57 min	Ak. 1 Ges. 3
Dominik Mielke 97	1000m	4:01 min.	Ak. 3 Ges. 7
Konstantin Breidbach 98	1000m	4:18 min	Ak. 2 Ges. 11
Jan –Lucas Grünky 00	1000m	4:29 min	Ak.3 Ges.12
Niklas Richter 99	1000m	4:30 min	Ak. 4 Ges. 13
Marleen Nawratil 98	1000m	4:48 min	Ak.1 Ges. 15
Marlena Sych 98	1000m	4:49 min	Ak. 2 Ges. 16
Alina Grünky 98	1000m	4:50 min	Ak. 3 Ges. 17
Franziska Larscheid 98	1000m	4:58 min.	Ak. 4 Ges. 18
Vanessa Mielke 00	1000m	5:03 min	Ak. 5 Ges. 19
Lena Kunze 98	1000 m	5:17 min	Ak. 6 Ges. 21
Benjamin Bohms 01	1000m	5:17 min	Ak. 5 Ges. 22
Linus Kreiss 99	1000m	5:18 min	Ak. 6 Ges. 23
Jan Weidehoff 00	1000m	5:19 min.	Ak 7 Ges. 24
Joshua Listar 00	1000m	5:20 min	Ak. 8 Ges. 25
Richard Stahn 00	1000m	5:23 min	Ak. 9 Ges. 26
Lisa Mujic 01	1000m	5:24 min	Ak. 7 Ges. 27
Antonia Kunze 00	1000m	5:45 min.	Ak. 9 Ges. 29
Fabian Larscheid 99	1000m	5:54 min	Ak. 10 Ges. 30
Lena Kröger 00	1000m	aufg.	
Shagajeg Aftekari 96	2000m	aufg.	

Zum Schluss möchte ich noch erwähnen das sich 36 Kinder angemeldet haben,zwei Kinder vorher Verletzungsbedingt aufhören mussten und zwei Kinder sich durch einen Grippalen Infekt und eine Verletzung abgemeldet haben. Das ist eine super gut Leistung für unsere Abteilung wofür ich mich bei allen Kindern und Jugendlichen bedanken möchte.

Nicole Boguslawski
Jugendwartin